



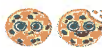















ALSH de Coullons - Programme des mercredis de janvier et février 2022

Défi des mercredis : "Les émotions positives"

7h00/18h30		Mercredi 5 "La confiance donne le sourire :)"	Mercredi 12 "Optimisme"	Mercredi 19 "Joie"	Mercredi 26 "Epanouissement"	Mercredi 2 février "Surprise"
Matin	3/6 ans	Médiation animale, avec Karine 	Créons nos émotions avec de l'encre ! 	Préparons nos gâteaux-émotions 	Séance de yoga ! 	Allons à la ludothèque ! 
	7/12 ans	Médiation animale, avec Karine 	Activité culinaire "galettes-émotions" 	Jeux des émotions 	Sortie à la ludothèque ! 	Sortie au dojo ! 
Menu		Asperges à la crème Paupiette de veau/frites Maraîches Banane	Poireaux/oeufs durs Endives au jambon Epoisses sur toast Far aux pruneaux	Cornet de la mer Pilons de poulet/frites Petit suisse Glace	Salade Pizza Camembert Muffin	Salade Croûte de viande Babybel Figue
Après-midi	3/6 ans	Lecture du livre... 	Le dé des émotions ! 	Reproduisons nos émotions 	Chasse aux monstres ! 	Projection d'un film ! 
	7/12 ans	Peinture géante des émotions ! 	Créons nos balles anti-stress ! 	Crée ton émoji... 	Projection d'un film ! 	Grand jeu "surprise" ! 
Goûter		Galettes des princes et princesses	Galettes-émotions	Goûter "sourire des petits"	Crêpes	Beignets aux pommes