

Les animations sportives et de loisirs



Motricité

Projet CLAS

Maison des Jeunes

Atelier Mob'

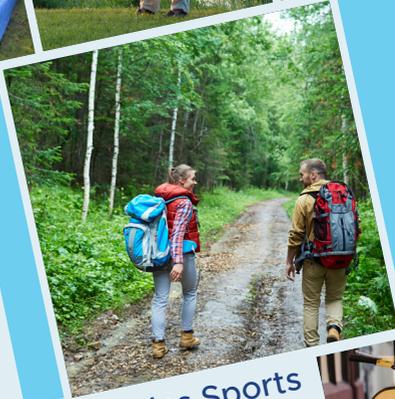
Stages sportifs

Club Ados

Gym séniors

Activités aquatiques

Service des Sports
Édition 2021 - 2022



Depuis le 9 août 2021, le pass sanitaire est obligatoire pour les personnes majeures. Il le sera à partir du 30 septembre 2021 pour les jeunes de 12 ans et plus. Les mesures sanitaires sont susceptibles d'évoluer pour l'accès aux activités proposées.

Motricité

3 / 6 ans

De nombreux ateliers et jeux de psychomotricité sont proposés aux enfants. L'activité est encadrée par des éducateurs et animateurs sportifs de la CDCG.

Objectifs :

- savoir sauter, ramper, courir, grimper, lancer...
- respect des règles en collectivité

Le mercredi de 11h à 12h (en période soclaire uniquement).

Lieu : 1^{er} étage du stade nautique.

Prévoir une tenue de sport.

Document à fournir :

- dossier d'inscription,
- droit à l'image,
- questionnaire de santé (daté et signé),
- photo d'identité (prénom et nom au dos),
- justificatif de domicile (habitants de la CDCG),
- attestation d'assurance extra-scolaire,
- photocopie du livret de vaccination de l'enfant.

1 séance gratuite sur présentation du questionnaire de santé.

Le pass sanitaire est obligatoire pour les parents présents.



Tarifs

Habitants de la CDCG
29.35 € l'année
16.90 € le semestre

Habitants hors de la CDCG
46.35 € l'année
25.95 € le semestre

Inscription

Espace G. Gonat, bureau n°3
Place de l'ancien Hôtel-Dieu
45500 Gien

Du lundi au jeudi : 8h à 12h
et 13h30 à 17h30
Vendredi : 8h à 12h
et 13h30 à 16h30

Renseignements :
02 38 05 19 12
Fiche inscription :
legiennois.fr

Projet CLAS

Aide scolaire

Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (CLAS) est un dispositif porté par la Caisse nationale des allocations familiales et relayé au niveau départemental. L'accompagnement à la scolarité vise à offrir, aux côtés de l'école, un appui et des ressources dont les enfants ont besoin pour réussir.

En partenariat avec les écoles des Montoires (à Gien) et de Coullons, 12 enfants par école vont participer à ce projet tous les mardis et jeudis soirs : - Gien : 16h30 - 18h
- Coullons : 16h - 17h30

Aide aux devoirs / objectifs :

- acquérir une méthodologie de travail,
- consolider les bases fondamentales du « Lire-Compter-Écrire »,
- participer à des échanges avec les familles,
- accompagner les familles dans le suivi de la scolarité de leur enfant.

Activités ludiques / objectifs :

- découverte d'activités sportives pouvant amener l'enfant à adhérer à une association,
- socialisation des jeunes : respect des règles de fonctionnement du groupe,
- respect d'autrui.

Les enfants inscrits au CLAS devront participer assidûment à ces 2 activités (contrat tripartie : enfant-parents-animateur).



Contact

École des Montoires de Gien
02 38 67 69 80
École de Coullons
02 38 29 21 61

Animateurs CDCG
Alexandre Fleury :
06 74 39 44 97
Loïc Foisneau :
06 77 99 73 50

Inscription

Les dossiers d'inscription sont à retirer auprès de la direction des écoles des Montoires et de Coullons.



Maisons des jeunes

11 / 17 ans

Gratuit

Les MDJ's doivent permettre aux adolescents de se retrouver dans un endroit à leur image et symbolisant l'investissement des jeunes sur le territoire de la CDCG. Il s'agit de lieux de convivialité, d'échanges et de mise en place de projets pour et par les jeunes.

Objectifs :

- responsabiliser les jeunes,
- rendre les jeunes acteurs de la vie intercommunale,
- développer l'autonomie.

Formalités d'inscription :

Les maisons des jeunes sont ouvertes en période scolaire aux jours et horaires indiqués ci-contre. Les jeunes peuvent se rendre directement sur place pour rencontrer l'animateur en charge du dispositif et récupérer les documents d'inscription. Une attestation d'assurance extra-scolaire est demandée lors de l'inscription.



MDJ Gien

Centre culturel
8 rue Georges Clemenceau

Période scolaire :

Lundi : 17h à 19h30
Mardi & Jeudi : 12h à 13h30
Mercredi : 12h à 19h
Vendredi : 16h à 19h

Vacances scolaires :

1 semaine lors des petites vacances et 3 semaines l'été

Renseignements :

06 74 39 44 97 (Alexandre)

MDJ Coullons

Rue de la Mairie
(ancienne Ludothèque)

Lundi : 17h à 19h30
Mercredi : 13h30 à 18h
Renseignements :

06 77 99 73 50 (Loïc)

MDJ Les Choux

Route de Dampierre
Vendredi : 17h à 19h30

Renseignements :

06 84 59 96 17 (Cédric)

■ Stages sportifs Club ados

6 / 17 ans

Activités sportives, culturelles et ludiques à chaque période de vacances.

Stages Sportifs (6 / 11 ans) :

1^{ère} semaine lors des vacances de février, de printemps, d'automne et de fin d'année.

Les matins de 10h à 12h : initiation à des activités sportives. Repas du midi possible au tarif de 3.10 €.

Les après-midis de 14h à 17h : animations sportives. Deux groupes : 6/8 ans et 9/11 ans.

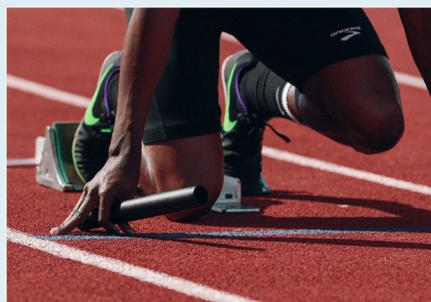
Club Ados (11 / 17 ans) :

2^{ème} semaine des vacances de février, de printemps, d'automne et de fin d'année, 7 semaines l'été (3 en juillet et 4 en août). Ouvert de 10h à 17h tous les jours. Activités sportives multisports, sorties sportives et culturelles.

Prévoir son repas tous les jours.

Documents à fournir :

- fiche de renseignements,
- droit à l'image,
- questionnaire de santé (daté et signé),
- attestation d'assurance extrascolaire ou responsabilité civile,
- photo d'identité (prénom et nom au dos),
- justificatif de domicile (habitants de la CDCG),
- photocopie du livret de vaccination de l'enfant,
- brevet de natation 50m (test gratuit au stade nautique - Gien).



Tarifs

Habitants de la CDCG
12.50 € la semaine
20 € les 2 semaines

Habitants hors de la CDCG
15 € la semaine
25 € les 2 semaines

Inscription

Espace G. Gonat, bureau n°3
Place de l'ancien Hôtel-Dieu
45500 Gien

Du lundi au jeudi : 8h à 12h
et 13h30 à 17h30
Vendredi : 8h à 12h
et 13h30 à 16h30

Renseignements :
02 38 05 19 12
Fiche inscription :
legiennois.fr

Atelier Mob'

11 / 17 ans

Gratuit

L'atelier mob se déroule sur la commune de Saint-Gondon. Cet espace gratuit est ouvert aux jeunes de 11/17 ans.

Ce lieu de rassemblement et d'échanges permet aux adolescents de mettre en place des projets et de découvrir le monde de la mécanique. Les dossiers d'inscription sont à retirer directement sur le lieu d'animation, aux horaires d'ouverture, auprès des animateurs.

Objectifs :

- remise en état des deux roues,
- découverte de la mécanique,
- customisation,
- sensibilisation à la sécurité routière pour les 2 roues motorisés et/ou non motorisés.



Contact

Lundi : 17h à 19h30

Mercredi : 13h30 à 18h

1 samedi par mois (à définir)

06 84 59 96 17 (Cédric)

Inscription

Une attestation d'assurance extra-scolaire sera demandée à l'inscription.

ZAC Chemin de St-Marc
45500 Saint-Gondon

Gym sénior

60 ans et plus

Gym douce :

Lundi et jeudi : de 9h à 10h

Salle au 1^{er} étage du stage nautique, Gien

Renforcement musculaire :

De 9h30 à 10h30 :

- salle du 1^{er} étage du stade nautique de Gien le mercredi et vendredi (second horaire le vendredi de 10h30 à 11h30),
- salle de sport de Nevoy le lundi (semaine paire),
- salle de sport de Les Choux le lundi (semaine impaire),
- salle de karaté de Coullons le mardi,
- salle de sport de Saint-Gondon le jeudi (semaine paire),
- salle de sport de Saint-Brisson-sur-Loire le jeudi (semaine impaire).

Marche :

Lundi : 14h à 16h

Lieu de départ selon planning établi.

Documents à fournir :

- fiche de renseignement,
- droit à l'image,
- certificat médical (ou questionnaire de renseignements),
- attestation d'assurance responsabilité civile,
- photo d'identité (prénom et nom au dos),
- justificatif de domicile (habitants de la CDCG).



Tarifs

Habitants de la CDCG
46.35 € l'année
28.20 € le semestre

Habitants hors de la CDCG
73.45 € l'année
44.10 € le semestre

Inscription

Espace G. Gonat, bureau n°3
Rue de l'ancien Hôtel-Dieu
45500 Gien

Du lundi au jeudi : 8h à 12h
et 13h30 à 17h30
Vendredi : 8h à 12h
et 13h30 à 16h30

Renseignements :
02 38 05 19 12
Fiche inscription :
legiennois.fr

Stade nautique



Horaires d'ouverture :

- Période scolaire

<i>Lundi</i>	9h45-13h30 / 16h-19h30
<i>Mardi</i>	11h45-13h30 / 19h-20h30
<i>Mercredi</i>	12h-13h / 17h15-19h30
<i>Jeudi</i>	11h30-13h30
<i>Vendredi</i>	11h45-13h30 / 16h-18h45
<i>Samedi</i>	15h15-19h30
<i>Dimanche</i>	10h-12h

- Petites vacances

<i>Lundi</i>	10h-19h30
<i>Mardi</i>	10h-19h30
<i>Mercredi</i>	10h-19h30
<i>Jeudi</i>	10h-19h30
<i>Vendredi</i>	10h-19h30
<i>Samedi</i>	15h15-19h30
<i>Dimanche</i>	10h-12h

- Vacances d'été

<i>Lundi</i>	10h-19h30
<i>Mardi</i>	10h-19h30
<i>Mercredi</i>	10h-19h30
<i>Jeudi</i>	10h-19h30
<i>Vendredi</i>	10h-19h30
<i>Samedi</i>	10h-19h30
<i>Dimanche</i>	10h-18h30

Heures indiquées : heures de sortie du bassin.

Pour les enfants :

Prénatale (60 min)

Le samedi à 10h15

Bébés nageurs (45 min)

Le samedi à 9h30

Dès 4 mois (DT polio et BCG), bébé profite des bienfaits de l'eau pour évoluer plus tard vers l'apprentissage de la nage. Aide à l'éveil des sens et à l'amélioration de la relation parents-enfants.

Les 3/4 ans (45 min)

Le mercredi à 15h30

Les 5/6 ans (45 min)

Le mercredi à 11h et 16h15

Les activités 3/4 ans et les 5/6 ans permettent aux enfants de se familiariser avec l'eau et préparent à l'apprentissage des nages codifiées.

Jardin aquatique (60 min)

Le vendredi à 17h

Dans la continuité des activités bébés nageurs, 3/4 et 5/6 ans, le jardin aquatique s'adresse à des enfants de 6 à 8 ans qui veulent apprendre à nager en s'amusant.

Les activités :

Aquagym (45 min)

Immergé dans l'eau, votre corps ne pèse plus que le tiers de son poids terrestre. Les chocs sont amortis, les articulations protégées. L'aquagym tonifie le système cardio-vasculaire et galbe la silhouette.

Aquabike (30 min)

L'aquabike associe travail cardio-vasculaire et renforcement musculaire du bas du corps. Grâce à des séances courtes et rythmées, le corps gagne en endurance et profite d'un massage drainant. Idéal pour lutter contre la cellulite.

Aquapalmes (45 min)

Cours cardio-vasculaire inspiré de la natation : l'utilisation des palmes permet un travail ciblé sur le gainage fessier-cuisses.

Aquaboxing (45 min)

Équipé de gants et bottines spécifiques, l'aquaboxeur exécute en musique une chorégraphie faite de coups de poings et coups de pieds.

Aquaduo (45 min)

Cours complet moitié aquagym abdo-fessiers et moitié aquabike, favorisant le travail musculaire et cardio-vasculaire.

Aquasénior (60 min)

Abonnement semestriel ou à l'année. Activités cardio-respiratoires et musculaires d'intensité modérée qui améliorent l'endurance. Tarifs identiques à la Gym sénior (p. 7).

Perfectionnement (60 min)

Apprentissage ou perfectionnement des 4 nages.

Location bike (30 min)

Pour se maintenir en forme ou pour de la rééducation.

Anniversaire

Possibilité de réserver la piscine :
14h15-15h15 : animation dans l'eau
15h30-16h30 : goûter dans la salle du 1^{er} étage.

	Par enfant (jusqu'à 10)	Par enfant ajouté
Sans goûter	6.80 €	7.30 €
Avec goûter	9.50 €	10 €
6/8 ans	12 enfants maximum	accompagneurs autorisés
9/12 ans	16 enfants maximum	

Le tarif indiqué est le coût par enfant.

Horaires des activités et intensité :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Aquagym (45 min)	10h30 (PB) 18h (PB) 18h (GB)	12h30 (PB) 18h15 (PB)		18h (PB) 19h (PB)	12h30 (PB)		
Aquabike (30 min)	12h30 19h15	19h15	12h30	12h30	18h15		
Aquapalmes (45 min)	10h30 19h		12h15				
Aquaboxing (45 min)	17h						
Aquaduo (45 min)			18h30				
Aquaséniors (60 min)		11h30		11h30	11h30		
Perfectionnement nage		11h30					
Prénatale (60 min)						10h15	
Bébés nageurs (45 min)						9h30	
3/4 ans (45 min)			15h30				
5/6 ans (45 min)			11h 16h15				
Jardin aquatique (60 min)					17h		
Location bike (30 min)	11h15 à 12h15 13h à 13h30 16h à 17h		17h15 à 18h15	13h à 13h30	16h à 17h	15h15 à 19h30	10h à 12h

PB : petit bassin / GB : grand bassin

Intensité : ■ faible ■ modérée ■ élevée ■ extrême

Les tarifs :

Les tarifs affichés comprennent l'entrée au stade nautique.

	Plein tarif	Tarif réduit
Entrée unique	3.65 €	3.05 €
10 entrées	31.60 €	24.50 €
Carte trimestrielle	61 €	48.50 €
Leçon de natation	14 €	13.50 €
10 leçons de natation	124 €	117 €

Tarif réduit : enfants de 6 à 16 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, + de 70 ans, reconnaissance de handicap (présentation d'un justificatif obligatoire pour bénéficier du tarif réduit).

Activités

La 1^{ère} séance d'essai est gratuite pour toutes les Aqua'ctivités. Un certificat médical sera exigé.

	Tarif unitaire	10 séances
Animations*	5.20 €	46.50 €
Aquaduo	7.20 €	65 €
Aquabike	9.20 €	83 €

Location bike	(durée : 30 min) 5 €
---------------	----------------------

* Animations : 3/4 ans, 5/6 ans, Bébés Nageurs, Jardin Aquatique, Prénatale, Aquagym, Aquapalmes, Aquaboxing et Perfectionnement.

NOUVEAUTÉS : à partir de la rentrée

L'Aquaduo, l'Anniversaire à la piscine, le Jardin Aquatique, la Location Bike et des niveaux d'intensité différents en fonction des séances ! **Prochainement : paiement par carte bancaire possible !**



Contact

Stade Nautique Intercommunal
Quai de Nice
45500 Gien

02 38 67 69 54

stadenautique@cc-giennoises.fr

