

# ÉCOLE INTERCOMMUNALE DES SPORTS



## ACTIVITÉS SÉNIORS

> 60 ans et plus

### GYM DOUCE

SALLE DU STADE NAUTIQUE :

MERCREDI 9H45 / 10H45

JEUDI 9H / 10H ASSOUPPLISSEMENTS - PRÉVENTION DES CHUTES

VENDREDI 9H30 / 10H30

**AQUA-GYM** STADE NAUTIQUE : MARDI OU JEUDI - 11H30 / 12H30

**MARCHE** LUNDI 14H / 16H (LIEU DE DÉPART SELON PLANNING)

### TARIFS

CDCG : 28.20 € / SEMESTRE (DU 1<sup>ER</sup>/07/2018 AU 31/12/2018)  
46.35 € / AN (DU 1<sup>ER</sup>/07/2018 AU 30/06/2019)

HORS CDCG : 44.10 € / SEMESTRE (DU 1<sup>ER</sup>/07/2018 AU 31/12/2018)  
73.45 € / AN (DU 1<sup>ER</sup>/07/2018 AU 30/06/2019)

**RDV ET INSCRIPTION** STADE NAUTIQUE INTERCOMMUNAL - QUAI DE NICE - GIEN

MERCI DE FOURNIR :

- FICHE DE RENSEIGNEMENTS COMPLÉTÉE ET SIGNÉE
- CERTIFICAT MÉDICAL
- 1 PHOTO D'IDENTITÉ

### SÉANCE D'ESSAI GRATUITE

SUR PRÉSENTATION D'UN CERTIFICAT MÉDICAL D'APTITUDE À LA PRATIQUE SPORTIVE

Pôle Sports et Jeunesse : 02 38 05 19 12

Philippe DA COSTA : 06 32 45 95 09